

## Buch | Der Saunatester - Das professionelle Sauna-Handbuch



Christian Dohrn weiß, wovon er spricht. Als langjähriger Fachmann und Praktiker bildet er seit 2004 Mitarbeiter in Form von mehrtägigen Inhouse-Schulungen zum Saunameister aus. Zu dem optimiert er die Qualität von SPA-Anlagen sowohl unter Zuhilfenahme von "Mystery-Checks" als auch der Überprüfung von Arbeitsabläufen und Organisationsstrukturen.

Das Buch "Der Saunatester" ist am 3.11.2014 im Verlag Tredition in Hamburg erschienen. Zwischenzeitlich ist die 3. aktualisierte und überarbeitete Auflage verfügbar und kann im Buchhandel, bei AMAZON, direkt beim Verlag oder signiert bei dem Autor bestellt werden.

Für den Saunaneuling stellt das Buch mehr als eine praktische Einführung in die Materie dar. Der erfahrene Saunagänger staunt, was er bisher wohl übersehen hat. Der glückliche Heimsauna-Besitzer wird sich über das ausführliche Aufguss-Tutorial freuen - so geht alles ganz einfach von der Hand. Dieses Buch schlägt den Bogen zwischen dem Testen und Bewerten einer Saunaanlage sowie dem gesundheitsbewußten, "richtigen" Saunieren und praktischen Tipps.

Dieses praxisorientierte Handbuch macht Lust auf Sauna, ist unabhängig, kritisch und kompetent. Sie werden es nicht so schnell wieder aus der Hand legen ... Mitunter ironisch und auch sarkastisch, aber immer mit einem Augenzwinkern und höchst selten mit dem erhobenen Zeigefinger wird Punkt für Punkt die deutsche Saunakultur betrachtet und kommentiert. Ein seltener Ratgeber mit Insiderinformationen, der nicht nur Wissen vermittelt sondern auch zu unterhalten weiß. Die Freude an einem entspannenden Saunatag steht immer im Vordergrund. Dieses Buch gehört einfach in jede Saunatasche.

Weitere Informationen über den Autor, das Inhaltsverzeichnis sowie eine Leseprobe finden Sie auf der Autoren-Homepage: <http://www.dohrn.info>

Titel: Der Saunatester

Untertitel: Das professionelle Sauna-Handbuch - Aus Theorie wird Praxis

Autor: Christian Dohrn

**3. Auflage ab dem 14.11.2017**

Seiten: 128

Format: DIN A5, **Paperback**

Preis: EUR 12,90

ISBN: 978-3-8495-9686-6

Format: DIN A5, **Hardcover**

Preis: EUR 18,90

ISBN: 978-3-8495-9687-3

Format: **E-Book**

Preis: EUR 6,90

ISBN: 978-3-7439-6782-3

Fordern Sie gerne beim Verlag ein kostenloses Presse-/Rezensionsexemplar an.

E-Mail: [presse@tredition.de](mailto:presse@tredition.de)

### Kontakt

Christian Dohrn

Schiffstr. 29,

78464 Konstanz

Telefon: +49 (0) 75 31 - 80 45 252

E-Mail: [presse@dohrn.info](mailto:presse@dohrn.info)

<http://www.dohrn.info>